

**Normas de elaboração e apresentação do Trabalho de Conclusão de  
Curso da Faculdade de Psicologia da FAMERP**

**Coordenadora do Curso:** Profa. Dra. M. Cristina Oliveira Santos Miyazaki

**Responsável pela disciplina:** Profa. Dra. Neide A Micelli Domingos

**Comissão de Elaboração de Normas:** Profa. Dra. Neide A Micelli Domingos,  
Profa. Dra. Maria Jaqueline Coelho Pinto.

## ORIENTAÇÕES PARA APRESENTAÇÃO

### 1. REDAÇÃO

Por se tratar de um trabalho de natureza científica, recomenda-se que a redação seja objetiva, clara e concisa, observando o uso de linguagem gramatical pertinente e terminologia coerente, evitando-se prolixidade e estrangeirismos.

### 2. NORMAS GERAIS → APA (6ª ed., 2010)

#### 2.1 Formatação

- Papel A4.
- Fonte: New Times ou Arial, tamanho 12 (para o corpo do trabalho).
- Espaço entre linhas: duplo em todo o trabalho.
- Espaçamento antes e depois = ZERO.
- Primeira linha = 1,25cm.
- Justificado.
- Margens: 2,54cm.
- Paginação:
  - não contar a capa.
  - algarismos romanos minúsculo, inferior da página, central = contar desde a página de rosto, mas deve aparecer a partir do sumário (isto é, o sumário é a página iii).
  - Algarismos arábicos: começar em UM (1) a partir da Introdução. Inserir na parte superior direita.

- Ficha catalográfica (modelo): Colocar na parte inferior do verso da folha de rosto, inserida em um retângulo medindo 12,5cm de largura x 7,5cm de altura.

### 3. Estrutura

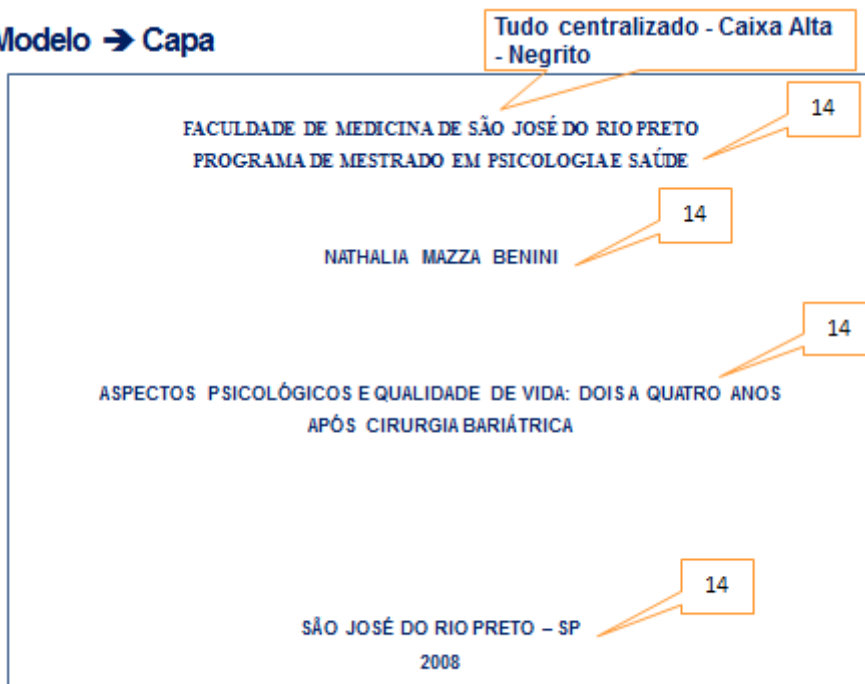
- Pré-texto:
  - Capa dura: cor preta, letras em dourado.
  - Capa (marca d'agua foto da FAMERP)
  - Lombada
  - Página de rosto
  - Ficha catalográfica
  - BANCA EXAMINADORA
  - SUMÁRIO
  - DEDICATÓRIA , AGRADECIMENTOS, EPÍGRAFE (opcional)
  - LISTA DE ANEXOS, FIGURAS, TABELAS E ABREVIATURAS (se houver).
  - RESUMO (inserir referência)
  - ABSTRACT (inserir referência)
- Texto: (LETRAS MAIÚSCULAS, CENTRALIZADAS, NEGRITO)
  - INTRODUÇÃO (último parágrafo contendo os objetivos)
  - MÉTODO
    - Participantes
    - Materiais
    - Procedimento
  - ANÁLISE DE DADOS
  - ASPECTOS ÉTICOS

- RESULTADOS E DISCUSSÃO
- CONCLUSÕES
- Pós-texto:
  - REFERÊNCIAS
  - ANEXOS
  - APÊNDICES
  - GLOSSÁRIO

#### 4. Detalhamento da Estrutura

##### 4.1. Capa

###### Modelo → Capa





- A marca d'água e o logotipo estão disponíveis no site da FAMERP no Diretório da Pós-Graduação.

## 4.2 Lombada

Lombada	Modelo
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Escrever de cima para baixo:</li><li>▪ Nome e sobrenome do Autor</li><li>▪ Título do TCC</li><li>▪ FAMERP</li><li>▪ Ano</li></ul>	<p>Neide Azevedo Universidade de São Paulo - São Carlos Faculdade de Psicologia Trabalho de Conclusão de Curso em Psicologia FAMERP 2015</p>

## 4.3 Página de Rosto

Modelo → página de rosto	
14	<p><b>EDUARDO MIYAZAKI</b></p> <p><b>BURNOUT, QUALIDADE DE VIDA E ATIVIDADE FÍSICA EM PROFISSIONAIS DE UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE HOSPITAL ESCOLA</b></p> <p>Trabalho de Conclusão apresentado ao Curso de Psicologia da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto, como parte dos requisitos para obtenção do Título de Psicólogo.</p> <p><b>Orientadora: Profa Dra Neide A Micelli Domingos</b></p> <p><b>SÃO JOSÉ DO RIO PRETO – SP</b></p> <p><b>2015</b></p>
	Centralizado – caixa alta – negrito
	Alinhado à direita, sem negrito
	14
	14
	Justificado – caixa baixa – negrito
	14
	Centralizado – caixa alta – negrito

**4.4 Ficha Catalográfica → Deve ser colocada na parte inferior do verso da folha de rosto, inserida em um retângulo medindo 12,5cm de largura x 7,5cm de altura.** Recomenda-se que sua elaboração seja feita com auxílio da Bibliotecária - Chefe da Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto.

Miyazaki, Eduardo Santos

Burnout, qualidade de vida e atividade física em profissionais de Unidade de Terapia Intensiva de Hospital Escola / Eduardo Santos Miyazaki – São José do Rio Preto, 2017. xix, 57f.

Dissertação (Mestrado) – Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto – FAMERP. Programa de Pós-graduação em Psicologia e Saúde. Área de Concentração: Psicologia e Saúde.

Título em inglês: Burnout, quality of life and physical activity in intensive care unit professionals of a teaching hospital.

Orientadora: Profa Dra Neide Aparecida Micelli Domingos

1 Burnout; 2. Qualidade de vida; 3. Atividade Física.

Deve aparecer no verso da folha de rosto, contida num retângulo de aproximadamente 12,5 x 7,5 cm., impressa abaixo da metade inferior da página. É fundamental que as margens e espaços sejam mantidos, iniciando pelo sobrenome do autor e com 3 linhas da borda superior; 4 espaços da borda lateral esquerda (veja modelo acima) **Obs:** O tamanho da fonte utilizada na ficha catalográfica pode ser menor que o utilizado no texto da dissertação para enquadramento nas dimensões do retângulo (7,5 x 12,5 cm). Os parágrafos devem ser alinhados à esquerda.

#### **Descrição**

**1º PARÁGRAFO - NOME DO AUTOR** - Iniciar pelo Sobrenome, seguido do nome e prenomes por extenso.

**2º PARÁGRAFO - TÍTULO DA DISSERTAÇÃO** - Iniciar na 4ª letra do autor, e negrito. Subtítulo (se houver) deve vir após o título precedido de dois pontos e sem

negrito. E as linhas de continuação devem ser na direção da primeira letra. Após título repetir o nome, prenome e sobrenome do autor precedido de barra. Nota: Entre o sobrenome do autor e o local de publicação há dois traços. Local de publicação, seguido do ano de publicação separados por vírgula. Se houver editora comercial, entre o local de publicação e ano de publicação.

**3º PARÁGRAFO** - Iniciar na 4ª letra do nome do autor o total de folhas pré-texto em algarismos romanos com letras minúsculas, e separados por vírgula do número total de folhas.

**4º PARÁGRAFO** - Iniciar na 4ª letra do nome do nome do autor o grau pretendido com a tese (Mestrado) ou (Doutorado) ou (Livre Docência) seguido do nome da Instituição na qual a tese está sendo apresentada, e nome do programa de Pós-graduação. As linhas de continuação devem ser na direção da primeira letra.

**5º PARÁGRAFO** - Iniciar na 4ª letra do nome do autor o título da tese em inglês. As linhas de continuação devem ser na direção da primeira letra.

**6º PARÁGRAFO** - Iniciar na 4ª letra do nome do autor as palavras-chave que indiquem o assunto principal da tese, extraídas do DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) tradução do MeSH (Medical Subject Headings) da National Library of Medicine. Os assuntos devem ser numerados sequencialmente e de acordo com a relevância no texto. As linhas de continuação devem ser na direção da primeira letra. Limite de descritores por ficha - 6

#### 4.5 Banca Examinadora

Os nomes dos participantes da Banca Examinadora devem ser escritos por extenso e a Instituição. A versão definitiva da dissertação deve apresentar os nomes digitados dos examinadores. Farão parte da banca examinadora: o



orientador e dois docentes convidados pelo orientador. Deverão ser entregues 3 exemplares impressos do trabalho (um para o orientador e um para cada membro da banca) e um em PDF para o responsável de disciplina, com, no mínimo sete dias de antecedência a defesa.

**MODELO**

**EDUARDO SANTOS MIYAZAKI**

***BURNOUT*, QUALIDADE DE VIDA E ATIVIDADE FÍSICA EM  
PROFISSIONAIS DE UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA DE  
HOSPITAL ESCOLA**

**BANCA EXAMINADORA**

**TRABALHO DE CONCLUSÃO DO CURSO DE PSICOLOGIA**

---

**Presidente e Orientadora: Profa Dra Neide A Micelli Domingos**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

---

**1ª Examinadora: Profa Dra Leda Maria Branco**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

---

**2ª Examinadora: Profa Dra Maria Jaqueline Coelho Pinto**

**Instituição: \_\_\_\_\_**

**São José do Rio Preto, \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_**

## 4.6 SUMÁRIO

- Trata-se da enumeração das principais divisões, seções e partes do trabalho, feita na ordem em que se sucedem no texto e com indicação da página inicial.

## MODELO

### **SUMÁRIO (Fonte 12, centralizado, negrito, caixa alta, espaço duplo)**

(apenas a primeira letra maiúscula, sem negrito, sem Tab, sem numeração)

Dedicatória (opcional).....	iv
Agradecimentos(opcional).....	
Epígrafe(opcional).....	
Lista de Anexos.....	
Lista de Apêndices.....	
Lista de Tabelas.....	
Lista de Figuras.....	
Lista de Abreviaturas.....	
Resumo.....	
Abstract.....	
Introdução.....	1
Objetivos (reco a esquerda de 0,5).....	
Método.....	
Participantes (reco a esquerda de 0,5).....	
Materiais.....	
Procedimento.....	
Análise de Dados.....	
Aspectos Éticos.....	

Resultados e Discussão.....	
Conclusões.....	
Referências.....	
Anexos.....	
Apêndices.....	
Glossário.....	

#### **4.7 LISTA DE ANEXOS**

Devem ser listados na ordem de apresentação no texto com respectiva legenda e página.

#### **4.8 LISTA DE APÊNDICES**

Devem ser listados na ordem de apresentação no texto com respectiva legenda e página.

#### **4.9 LISTA DE TABELAS**

Na lista devem constar o número da Tabela, a respectiva legenda e a página em que se localiza.

#### **4.10 LISTA DE FIGURAS**

Devem ser categorizados como Figuras: gráficos, desenhos, diagramas, fluxogramas, lâminas, mapas, fotografias, etc. Na lista devem constar o número da figura, a respectiva legenda e página em que se localiza.

#### **4.11 LISTA DE ABREVIATURAS E SÍMBOLOS**

São relacionados em ordem alfabética. As abreviaturas precedem os símbolos. Os símbolos são agrupados por origem ou categoria (gregos, romanos, matemáticos, etc.).

## MODELOS

### LISTA DE ANEXOS (centralizado, negrito, caixa alta, fonte 12)

Anexo 1: Questionário “King’s Health Questionnaire” .....	X
Anexo 2 : Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa.....	x

## LISTA DE APÊNDICES

Apêndice 1: Questionário de Dados Sócio-Demográfico.....	<b>X</b>
Apêndice 2: Ficha de Condições Clínicas.....	<b>x</b>

## LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Estado Civil e Sexo dos participantes da pesquisa .....

Tabela 2 – Profissões dos participantes da pesquisa por unidade de terapia  
intensiva.....

Tabela 3 - Número de questionários por turno de trabalho nas diferentes  
Unidades de Terapia Intensiva .....



## LISTA DE FIGURAS

Figura 1 – Número de participantes incluídos no estudo sobre *burnout*, qualidade de vida e atividade física em profissionais que trabalham em Unidades de Terapia Intensiva.....

Figura 2 - Valores dos domínios de qualidade de vida apresentados por unidade de terapia intensiva.....

#### 4.12 RESUMO / ABSTRACT

- Apresentado em português e inglês, na forma estruturada, destacando-se em negrito os itens que caracterizam a divisão clássica dos trabalhos científicos (Introdução; Objetivo; Material e Método; Resultados; Conclusões)
- Conter no máximo 500 palavras e ser seguido dos termos representativos do conteúdo do trabalho (palavras-chave ou descritores).
- Trata-se da versão do Resumo em português para o Inglês. Deve obviamente conter todos os elementos do Resumo e também não ultrapassar as 500 palavras.

#### NORMAS

- Deve conter um cabeçalho em forma de referência (Título em itálico. Apenas a primeira letra em maiúsculo)

##### **Modelo:**

Miyazaki, E. S. (2015). *Burnout, qualidade de vida e atividade física em profissionais de Unidade de Terapia Intensiva de Hospital Escola* (Trabalho de Conclusão de Curso - Psicologia). FAMERP, São José do Rio Preto.

- A palavra **RESUMO** – centralizada, em negrito, caixa alta, tamanho 12.
- Seções: frase de contextualização; **objetivos: (seguido de dois pontos); método: (seguido de dois pontos); resultados: (seguido de dois pontos); conclusões (seguido de dois pontos)**. Negrito, apenas a primeira letra em maiúscula.
- Parágrafo único, sendo o primeiro parágrafo com 1 Tab.

- Palavras-chave: mínimo três; separadas por ponto e vírgula; apenas a primeira letra em maiúscula.
- Utilizar os descritores do DeC S = bireme.br
- Máximo: 500 palavras.
- Espaço duplo.
- **ABSTRACT:** tradução do resumo em português. Conter cabeçalho em inglês.

#### 4.13 INTRODUÇÃO

Deve estabelecer com clareza o objetivo do trabalho e sua relação com outros trabalhos no mesmo grupo (revisão feita durante o desenvolvimento do trabalho) e a justificativa do estudo. Os objetivos devem aparecer como último parágrafo da Introdução.

#### 4.14 MÉTODO

Deve descrever o caminho metodológico e o tipo de pesquisa utilizada para elaboração do TCC.

4.14.1 Participantes: descrever quem e quantos foram os participantes, critérios de inclusão e exclusão e seleção da amostra. Caso o trabalho seja de cunho documental, este item não se aplica.

4.14.2 Materiais: refere-se aos instrumentos utilizados para a coleta de dados.

4.14.3 Procedimento: deverá conter todo o desenho metodológico da pesquisa

#### 4.15 ANÁLISE DE DADOS

Deverá apresentar que tipo de análise (quanti ou qualitativa) foi utilizada no trabalho.

#### 4.16 ASPECTOS ÉTICOS

Apresentar parecer do Comitê de Ética em Pesquisa, caso o trabalho tenha sido realizado com seres humanos ou animais.

#### 4.17 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Deverá apresentar os resultados obtidos e discutí-los a luz a literatura.

#### 4.18 CONCLUSÃO

Deverá responder aos objetivos propostos.

#### 4.19 REFERÊNCIAS

Nas normas da APA (6ª edição).

#### 4.20 ANEXOS

#### 4.21 APÊNDICES

#### 4.22 GLOSSÁRIO

## MODELO DE TABELA

**TABELA 8**

Médias dos domínios de qualidade de vida por UTI do estudo

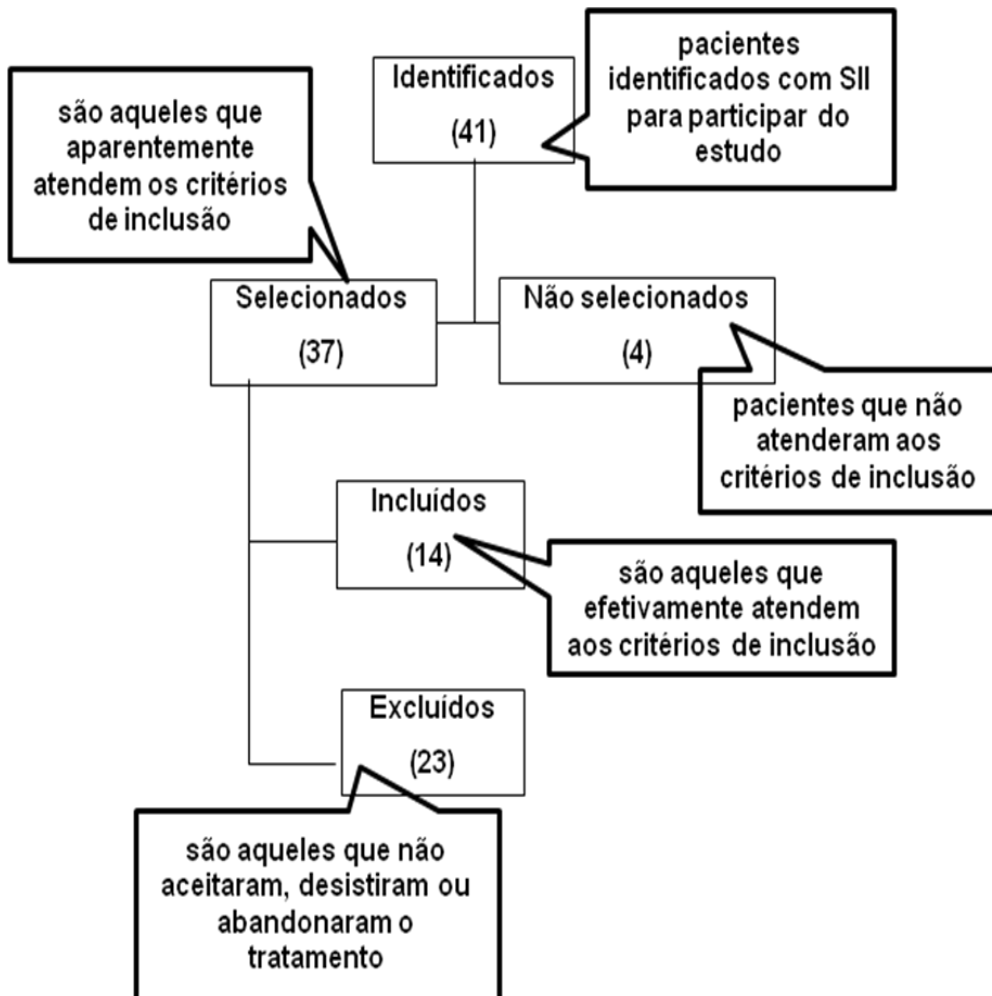
Domínios de qualidade de vida	Ucor		Emergência		SUS		Convênio	
	Média	DP	Média	DP	Média	DP	Média	DP
Físico	26,15	4,43	22,07	4,98	22,33	2,61	21,82	3,55
Psicológico	22,52	3,39	20,97	4,77	20,31	3,22	20,47	2,89
Relações Sociais	11,21	2,10	10,80	3,21	10,45	2,63	11,00	2,52
Meio Ambiente	27,83	4,45	26,37	6,98	26,26	5,05	25,88	5,03
Geral	7,58	1,41	6,83	2,42	6,76	1,88	6,82	1,94

Nota. Ucor = unidade coronariana; DP = desvio padrão.

### **NORMAS:**

- Título: espaço duplo
- Linha separando título da tabela
- Palavra **TABELA** em caixa alta e negrito
- Abreviaturas: Nota (ponto). Abreviatura = denominação (separadas por ponto e vígula).

## MODELO DE FIGURA



**FIGURA 1**

---

Diagrama da seleção da amostra dos participantes do estudo do GTC e GTCC

### **NORMAS:**

- Palavra **FIGURA** em caixa alta e negrito
- Linha separando a palavra figura e o título
- Espaço simples